

*Olá, eu do futuro!*

*Espero que você esteja bem, tenho me esforçado bastante para isso. Tenho me mantido num constante aprendizado, principalmente no diz respeito a vida, eu sei que se eu não me cuidar agora isso irá refletir em você depois, e nós já passamos por isso e sabemos o quão doloso é. Espero que as meditações e autocuidado tenham lhe ajudado a ver a vida de forma mais tranquila e leve. Continue a se amar e amar o próximo e espero que sempre se lembre que só viemos ao mundo para ser feliz, faça o que desejar e cuide-se, te amo!*

*Elba Brito*